



## Perspektivwechsel:

Wege aus der Einsamkeit finden

Do 7.11.2024, 18:00 Uhr, Centre Charlemagne

# Perspektivwechsel:

## Wege aus der Einsamkeit finden

---

Einsamkeit ist weit verbreitet in unserer Gesellschaft. Es ist ein subjektives Gefühl, das emotionalen und physischen Stress bei Betroffenen verursachen kann. Ein Impulsvortrag gibt hierzu wesentliche Einblicke.

Im Anschluss findet ein Austausch mit lokalen Expert\*innen statt, die einen Überblick über die Situation vor Ort geben.

Eine Veranstaltung der Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe *akis* in Kooperation mit dem Gesundheitsverein Aachen LoS e.V. und dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Aachen/Eifel

**Referent:** Prof. Dr. Johannes Jungbauer *Diplom-Psychologe Institut für Gesundheitsforschung und soziale Psychiatrie, katho Aachen*

**Moderation:** Dr. Alexandra Schlachetzki *Aachen LoS e.V.*

**Organisation und Koordination:** Birgitt Lahaye-Reiss und Pia van Buggenum-Sonnen

### Expert\*innen:

- Annika Fohn *Landtagsabgeordnete und Sozialwissenschaftlerin*
- Heiko Jansen *Regionaldirektor der AOK Rheinland/Hamburg*
- Heinrich Brötz *Beigeordneter für Bildung, Jugend und Kultur, Aachen*
- Dr. Michael Ziemons *Dezernent für Soziales und Gesundheit der Städte-region Aachen*
- Prof. Dr. Marion Gerards *Professorin für Musik und Soziale Arbeit und Leiterin des Instituts für angewandte Bildungs- und Diversitätsforschung der katho Aachen*
- Dorothee Boss *Theologin und Autorin*

**Do 7.11.2024, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr**

**Die Veranstaltung ist kostenfrei, um Anmeldung unter [www.vhs-aachen.de](http://www.vhs-aachen.de) wird gebeten.**

**Centre Charlemagne, Katschhof 1, Auditorium**